

MY JSME OAHŠ

Školní rok
2022/2023
Březen 2023

6

ČÍSLO

Naši žáci zachraňují životy

Na svatého Valentýna se plnoletí zájemci z řad žáků v počtu 20 zúčastnili Valentýnského dárcovství krve, které se konalo na transfúzním a odběrovém centru v areálu třebečické nemocnice. Jedná se o akci, jež naše škola pořádá každoročně.



Dárcovství krve není tak jednoduchá záležitost, jak se na první pohled může zdát, a rozhodně se jí nemůže zúčastnit každý. Potenciální budoucí dárci naší školy se museli před odběrem seznámit s pokyny týkajícími se vhodné stravy a aktivit a projít řadou potřebných kontrol. Na transfúzním centru jim byl hned při vstupu přidělen dvoustránkový dotazník, v němž se mohli setkat s otázkami týkajícími se jejich zdravotního stavu, životosprávy a podobně. Následovalo sdělení osobních údajů dvěma velice veselým sestřičkám, obdržení stravenek a žetonů do občerstvovacích automatů, možnost zaregistrování se pro vystavení průkazu prvodárce, a dojíždějícím žákům bylo dokonce vyplaceno jízdné za dopravu do nemocnice. Potom začalo přituhovat. Bylo potřeba odebrat vzorky krve pro ověření, zda je zájemce opravdu vhodný kandidát pro dárcovství. Celkem prošlo 17 studentů z 20. Nyní zbývalo posledních pár kroků do finále: krátký pohovor s paní doktorkou, měření tlaku a snad ta nejpříjemnější část ze všech - občerstvení



zdarma! Následovalo přesunutí na sál a samostatné odebrání krve za doprovodu energických, upovídaných a dobře naladěných zdravotních sester, které dokázaly žáky natolik rozptýlit, že z nich opadla veškerá nervozita, a z nepříjemného bodnutí injekční jehly se stal bezbolestný zážitek. Teď už stačilo jen půl hodiny setrvat v čekárně, odpočinout si a využít stravenky a žetony do automatů.

Reakce žáků na nevšední událost byly velmi pozitivní. Dárcovství krve je skvělý způsob, jak pomoci lidem v nouzi. Jenom díky jednomu člověku je možné podat transfúzi třem jedincům a zachránit jim život. Pokud tedy někdo z vás dárcovství zvažuje, určitě neváhejte a běžte do toho. Pomůžete někomu, kdo to potřebuje. A jako bonus si vylepšíte karmu.

Kateřina Hrušková (CR4)



TÉMA

**Vánoční výstava
Den otevřených
dveří**

Podporujeme
již 10 let!



AKTUALITY

Slavnostní otevření kadeřnictví na Otmarově ulici

(Třebíč 9. 2. 2023)

Pásku při slavnostním otevření nového školního kadeřnictví přestříhl pan ředitel Mgr. Kamil Novák za spolupráce RNDr. Jana Bříždaly, Mgr. Karla Janouška a naší bývalé paní ředitelky Mgr. Libuše Kolářové.

Nové luxusní prostory se líbí nejen žákům, ale i veřejnosti. Ohlasy, které máme, ať už na sociálních sítích nebo v osobním kontaktu, nás velmi těší.

Takto ohodnotila nové prostory jedna zákaznice, která k nám dochází podle svých slov už 20 let: „Děvčata, to je naprostá

bomba. Nejen, že tu panuje vždy dobrá nálada, nové prostory tomu dodaly i tu správnou atmosféru“.

Spokojený zákazník je pro každého kadeřníka tou nejlepší vizitkou a reklamou. Naším přáním je, aby jich bylo co nejvíce!

Kolektiv UOV oboru kadeřník



Ivana Pavlasová

5 d · 🌐

Prošla jsem rukama pár kadeřnicím, ale pořád jsem hledala něco lepšího. Pak jsem dostala možnost vyzkoušet tyhle super holky a už nechci jinak 🙌 Můžu jen doporučit 🥰 Já to říkám pořád...aby se k tobě lidé stále vraceli, musíš svoji práci milovat a tady to sedí dokonale 😊



Obchodní akademie a Hotelová škola Třebíč

5 d · 🌐

📍👥 Otevíráme novou provozovnu školního kadeřnictví na Otmarově ulici. Už od pátku 10. 2. k nám můžete přijít každý pracovní den od 9.00 do 17.00 🥂👩🏻👨🏻.

STUDENTI

Digitální stopa

V grafické dílně se žáci prvních a druhých ročníků oborů reprodukční grafik a designer v reklamě věnovali soutěži s dlouholetou tradicí „S Vysočinou bezpečně na internetu“, tentokrát bylo téma Digitální stopa. V rámci seznamování se s tématem proběhlo společné sledování amerického dokumentárního filmu z roku 2020 společnosti Netflix The Social Dilemma. Ve filmu na pomezí dokumentu a dramatu varují odborníci na moderní technologie před sociálními sítěmi, které sami vytvořili. Tento dokumentární film poukazuje na problematiku sociálních sítí, závislostí, informací, které jako uživatelé necháváme na internetu za sebou - zanecháváme digitální stopu. Po zhlédnutí dokumentu jsme s žáky diskutovali o tomto tématu a požádali jsme je o zpětnou vazbu, jak se oni na tento problém dívají, a anonymně se písemnou formou vyjádřili. Několik z nich jsme vybrali - k zamyšlení.

„Film se mi líbil, je to zajímavé. Člověk nad tím musí přemýšlet, měl by se zamyslet, vždycky, co píše, sdílí a celkově dává a dělá na internetu...“

„Divné pocity z toho. Začínám se asi více věnovat kreslení. Omezit nejvíce sociální sítě a při čemkoliv, co budu dělat, dát telefon pryč, nevnímat cinkání atd...“

„Zaujalo mě to, pomohlo mi to se zamyslet nad tím, kolik času na mobilu trávím, budu se snažit netrávit tolik času na mobilu a trávit více času s rodinou a kamarády.“

„Film byl zajímavý. Nic asi nezměním. Nemyslím si, že jsem na tom tak špatně. Bez mobilu vydržím. Film doporučím svému sourozenci - je celkem závislý.“

„...Nevím, sociální sítě jsou i užitečné. Lidé sdílí své umění a kreativitu, rozvíjejí se. Některým to naopak pomůže poznat sám sebe, protože každý vnímáme svět jinak. Všechno má své výhody i nevýhody. Největším problémem je za mě zasahování do soukromí, ale je jen na nás, co o sobě prozradíme...“

„Sociální sítě už měsíc nemám, jsem s tím spoko.“

„Dokument jsem viděla, hodně věcí jsem už tušila a je to děsivé, na druhou stranu je to součástí nás a 99% lidí by bez internetu být nemohla. Na telefonu trávím hodně času, ale ne bezvýznamným scrollováním. Zjišťuji si věci do školy, sleduju profily a věci, co mě baví, a neplýtvám tam svým časem.“

„Bylo to síla, nikdy jsem netušila, že tohle tam je. Dost mě to překvapilo a jsem ráda, že už vím...“

„Budu méně na telefonu. Je to síla, jak algoritmus funguje. Budu si dávat na sociálních sítích pozor, co přidávám. Nebudu dbát na sociální s., aby mě méně ovlivňovaly.“

„Určitě to bylo k zamyšlení. Dnešní doba je moc závislá na soc. sítích atd. Myslím, že by si každý měl nastavit nějaké limity.“



„Dokument krásně ukazuje nebezpečí sociálních sítí, které ne každý člověk vidí.“

„Líbí se mi, že dokument pojednává o možných hrozbách sociálních sítí, které jsou vážné. Deprese studentů, závislost na telefonu, modré světlo atd. Sám ale nic nezměním.“

„Asi bych měl míň používat telefon a ověřovat si informace z několika zdrojů a možná si vypínat upozornění u sociálních sítí (youtube, instagram, facebook, ...).“

„Docela znepokojivé, až děsivé, ale líbilo se mi, že tam bylo více příběhů. Víc jsem pochopil, jak vlastně funguje algoritmus a jak nám doporučuje určité produkty...“

UOV grafická dílna

Tajemství, šílenství, podivnost, láska (Ženy Boženy Němcové)

KONEČNĚ SE JELO ZA KULTUROU!

(Jihlava 14. 2. 2023)

Místo vyučování si na svatého Valentína třídy OA2A a CR2 užily dopolední divadelní představení v Horáckém divadle Jihlava.

Za čtyřmi magickými slovy v názvu hry Tajemství, šílenství, podivnost, láska se ukrývají čtyři příběhy mladých hrdinek z povídek Boženy Němcové. Tajemství probouzí dívka Karla ze stejnojmenné povídky, šílenství propadne jedna z neznámějších a nejmilejších autorčinych hrdinek Viktorka, podivnost je přičítána další známé dívce - divě Báře a ve znamení lásky se odehrává skvělá romantická povídka Sestry. Kvartet čtyř povídek dotváří jedinečná básnická próza Čtyry doby.

Ve svébytné divadelní adaptaci, kterou na motivy povídek Boženy Němcové napsal režisér Jakub Čermák s dramaturgyní Barbarou



Jandovou, se divák ocitne v současné školní instituci, která nese jméno slavné spisovatelky. Jako všude, i tady se studentky musí vyrovnat nejen se školou a školními povinnostmi, ale především se sebou.

Nám studentům se moc líbilo, že příběhy byly přeneseny do dnešní moderní doby a scénky vystihovaly situace mnohé situace z našeho života. Divadlo bylo poutavé a předčilo naše očekávání.

**Bára Bazalová (OA2A)
Anna Sloupová (CR2)**

Báseň - hádanka

*Kdo tuto báseň píše, hádejte,
ovšem nevím, zda na mne přijdete.
Jsem osoba raritní, jdu jako do boje,
klobouk mám kvalitní, hledejte kovboje,
slušné mám způsoby, city však nemám,
kamenná tvář, emoce najevo nedám,
neznám slovo láska, city či posedlost,
jenom já sleduji, kam spěje společnost!
Všichni prý ke všem mají respekt mít...
to co se děje, nutí mě klít.
Miluji nebezpečí, školní jsem detektiv,
centrem mého zájmu školní je kolektiv.
Pokud nějaký případ se k vám donese,
hledejte místního Sherlocka Holmes!*

Žák UO



Květiny zvadnou

*Růže jsou rudé, ne to známe všichni.
Fialky modré, ale koho zajímá kvítí...
Proč radši nepřemýšlet nad tím, že svět není k žití,
a proč bát se si přiznat...
Ne, přestaň a ztichni!
Nikoho nezajímá, co se ti honí hlavou.
Buď jako všichni a dělej, co máš,
předstírej dobře, že je ti fajn, jinak jsi lhář.
Nechám si to pro sebe, myšlenky plavou.
Stejně ty květiny nakonec zvadnou...*

Petra Krčálová (HT3)



Salimatech Brno

EXKURZE ŽÁKŮ OBORU KČ A C

(Brno - BVV 7.-9. 2. 2023)

Takže... už jen cesta do Brna v jednom kupé s mými spolužáky byla dost zajímavá, natož



samotná výstava. Bylo tam tolik zajímavých přístrojů moderní technologie, které usnadní výrobu úplně čokoliv, že se v tom člověk pomalu už zrácel. Myslím, že nikdo ani netuší, co všechno předchází takovému výrobku, který si poté člověk koupí v obchodě. Jakožto nenasytného jedince mě samozřejmě nejvíce zajímaly stánky s jídlem. „Tolik dobrot... ah!“ Já osobně ochutnala jarní závitky, ovocné pití s želé z kokosu, domácí zmrzlinu bez přidaných zbytečností, vaječnou roládu plněnou sýrem, červíky různých chutí, kvalitní salámy. „Není snad ani možný, že jsem toho tolik snědla!“ A jako správný milovník kávy nemůžu opomenout baristické stanoviště. Pochutnala jsem si na capuccinu s pěnou, kterou našlehal stroj. Samozřejmě jsem se zajímala kromě jídla i o přístroje, u kterých jsem absolutně nevěděla k čemu slouží, a s vystavovateli jsem si popovídala o jejich produktech. Z celého výletu jsem si odnesla nové poznatky, bolavé břicho od smíchu s kamarády, natažený sval a sweet chilli omáčku, kterou mi pán strčil do bundy se slovy: „Ať to tamti nevidí!“

Veronika Fialová (KČ2)



SOUTĚŽE

Kalibr Cup

SOUTĚŽ V KADEŘNICKÉ TVORBĚ

(Lanškroun 9. 2. 2023)

Téma letošního ročníku se neslo v duchu řeckých bohyň a účastnilo se ho 26 budoucích kadeřníků z celé České republiky. Přivezli jsme si nejenom krásné 2. a 5. místo, ale hlavně spoustu životních i profesních zkušeností. Za úspěch vděčíme také našim modelkám - za jejich trpělivost a schopnost náš účes prezentovat.

**Zuzana Jahodová
a Nikola Tománková (KA3)**



Soutěž Finanční gramotnost

(17. 1. 2023)

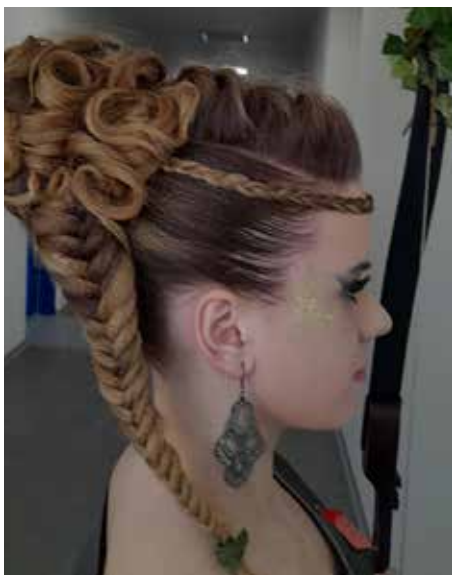
Žáci oboru obchodní akademie se každoročně účastní soutěže Finanční gramotnost. Tato soutěž má několik kol, kdy se 1. školního kola účastní všichni žáci 2. a 3. ročníků oboru. Z nich pak tři nejlepší postupují do okresního kola. V úterý 17. ledna 2023 se zmíněného okresního kola zúčastnil tříčlenný tým: Alexandra Dorogi (OA2A), Lukáš Smrčka a Adam Borůvka (OA2B). Soutěžící se dokázali výborně vypořádat s nelehkým úkolem a umístili se na prvním místě mezi středními školami okresu Třebíč. Dále je čeká krajské kolo, které se uskuteční v průběhu jarních měsíců. Gratulujeme k postupu a přejeme hodně štěstí v dalším kole soutěže.

**Alexandra Dorogi (OA2A)
Lukáš Smrčka (OA2B)**



Ilustrační foto (zdroj: Pexels)

Foto: Pixabay



Konverzační soutěž v cizích jazycích

(Třebíč 30. 11. 2022)

Na naší škole se konala konverzační soutěž v anglickém jazyce pro studijní a učební obory a konverzační soutěž v německém jazyce pro studijní obory. Do ústního kola postoupilo 10 žáků, kteří nejlépe zvládli poslechový test. Odměnou pro vítěze byl zájezd do jarní Vídně, soutěžící na druhém a třetím místě obdrželi poukazy do knihkupectví. Mimo to žáci dostali reklamní dárkové předměty od naší sponzorské firmy Mann+Hummel, jíž tímto děkujeme.

| Anglický jazyk | Německý jazyk |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. Jiří Polehla (CR3) | 1. Kamila Holubová (OA3A) |
| 2. Natálie Sobotková (CR3) | 2. Táňa Denemarková (CR3) |
| 3. Nguyen Tuyet Anh (OA1B) | 3. Filip Hrnčíř (OA1A) |



Soutěž v účtování Má dáti Dal

(Znojmo 25. a 26. 1. 2023)

Letos jsme se zúčastnily ve Znojmě účetní soutěže *Má dáti Dal*. Během prvního dne jsme vyplňovaly praktickou část testu, na kterou jsme měly čtyři hodiny. Následující den nám byl na počítači přidělen vědomostní test. I když jsme tentokrát neobsadily přední příčky, naše účast nebyla zbytečná, neboť jsme přijely obohaceny o nové znalosti a cenné zkušenosti např. z oblasti daní.

Adéla Borovičková, Julie Košáková (OA4B)



Účtování versus účetnictví



(Jihlava 11. 1. 2023)

Adéla Borovičková, Julie Košáková a Tomáš Munzar, žáci OA4B, se úspěšně zúčastnili 9. ročníku celostátní účetní soutěže "Účtování versus účetnictví", kterou v lednu pořádala Vysoká škola polytechnická Jihlava. Po splnění náročných účetních úkolů se radovali z 2. místa mezi 25 soutěžícími týmy. Ředitel školy Mgr. Kamil Novák úspěšným žákům poděkoval za vzornou reprezentaci naší školy a předal hodnotné ceny od organizátorů a sponzorů soutěže.

Ing. Hana Krátká

Ekonomická olympiáda

(Jihlava 7. 2. 2023)

Na Krajském úřadě v Jihlavě se konalo krajské kolo ekonomické olympiády. Naši školu reprezentovali:

**Kamila Holubová (OA3A),
Tomáš Horký (OA3A),
Petra Pilnáčková (OA3B),
Vít Holoubek (OA4A),
Tadeáš Munzar (OA4B),
Ondřej Fedra (OA4B).**



Test byl složen ze čtyř sekcí. První se skládala z 5 testových otázek s možností výběru. V druhé části šlo o vyznačení poptávkových a nabídkových křivek v grafu nabídky a poptávky. Ve třetí a čtvrté sekci se řešila slovní úloha. Po soutěži následovala zajímavá přednáška o inflaci, která studentům zprostředkovala průběh inflace v minulosti, přítomnosti a budoucnosti. Výsledky olympiády budou studentům sděleny do 10. března 2023. Všem účastníkům děkujeme za reprezentaci naší školy.

Vítek Holoubek (OA4A)

VÁNOČNÍ VÝSTAVA

(Třebíč 14. 12. 2022)

CUKRÁŘ

Návštěvníci si zde u nás mohli vyzkoušet pletení vánočky z 6 a 8 pramenů, nazdobit perníčky, zakoupit horkou čokoládu, vafle, případně si koupit výrobky, které naši žáci vyrábí na školní recepci. Z řad věrných návštěvníků jsme slyšeli pochvalné ohlasy.

kolektiv UOV oboru cukrář



FLORISTA

Žákyně 2. a 3. ročníku oboru prodejce květin - florista se spolupodílely na přípravě Vánoční výstavy. Za pomoci paní učitelky Máčové a Šúterikové jsme vytvořily různé typy balení, svícňů, dekorací, ozdob. Veřejnost od nás mohla získat inspiraci na úpravu štědrovečerní tabule. Naše třída - F2 se také podílela na vánoční výzdobě školy.

Ada, Vendy, Luca, Verča a Zuzka (F2)

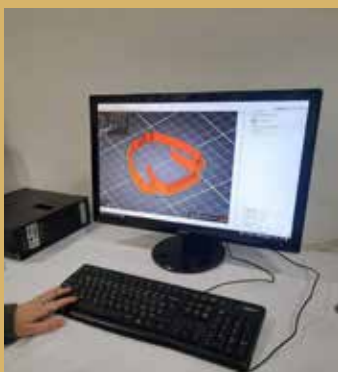


VÁNOČNÍ VÝSTAVA

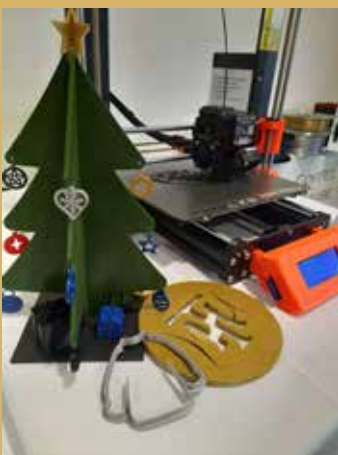
REPRODUKČNÍ GRAFIK

Ani letos u grafiků nechyběl fotokout s vánoční a zimní tematikou, pracovali jsme v různých grafických softwarech a návštěvníci, kteří měli zájem, si sami mohli vyzkoušet základní práci vektorové grafiky ve volně dostupné hře na internetu The Bézier Game a vektorizovat jednoduchý obraz. Mimo tyto činnosti jsme se hodně soustředili na prezentaci 3D tisku. Už nějaký čas před Vánoční výstavou jsme tvořili vlastní návrhy klíčenek, vánočních ozdob, vykrajovátek a jiných předmětů, které jsme následně tiskli a vystavovali.

RG2



3D tisk



3D tisk



Fotokout



3D tisk

DESIGNÉR V REKLAMĚ

Žáci oboru designér v reklamě na Vánoční výstavě předvedli své tvůrčí schopnosti spojené s jejich oborem. Druhý ročník si připravil skládání andílků ze starých knižních papírů. Třetí ročník ukázal, s jakými oborovými technologiemi žáci pracují. K vidění byl 3D tisk a strojové vyšívání. A nechyběly také workshopy. Veřejnost si mohla vytvořit vánoční pohlednici, ozdoby na stromeček, vánočního skřítku z macramé, nebo vánoční kaligrafické jmenovky.

Sára Křivánková, UOV



VÁNOČNÍ VÝSTAVA

KADEŘNÍK

Na Vánoční výstavě se podílely všechny ročníky oboru kadeřník a bylo na co se dívat. První ročník si připravil vánočně zdobené profily ženského obličej a prováděl zájemcům relaxační masáž rukou. Žáci druhého ročníku vyrobili na téma barber vánoční skřítky s úpravou vousů, malovali a tetovali „nejen“ na obličej a připravili si veselý a barevný workshop - tvorbu vánočních ozdob do vlasů. Třetí ročník si připravil ukázky tvorby náročných společenských účesů, které doplnili krásnými vánočními čelenkami. Návštěvníci se mohli nechat učesat - nabízeno bylo žehlení, kulmování a pletení různých druhů copů. Naše budoucí kadeřnice a kadeřníci byli velmi šikovní, už se těšíme na další školní akci a jejich kreativitu.

kolektiv UOV oboru kadeřník



PRŮVODCOVÁNÍ CESTOVNÍ RUCH

Společně se svými spolužáky ze třídy CR2 jsem se zúčastnila Vánoční výstavy školy v roli průvodce. Naším úkolem bylo provést návštěvníky z řad žáků školy v několika třebíčských památkách UNESCO. Byli jsme rozděleni na dvě skupiny. Jedna měla na starost návštěvníky baziliky sv. Prokopa a další, ve které jsem byla i já, se zhostila Zadní synagogy v Židovské čtvrti, památníku Antonína Kaliny a expozice Děti Antonína Kaliny.

Musím říct, že i přes předchozí obavy se nám průvodcování podařilo, spokojenost nebyla pouze na naší straně, ale i na straně paních učitelek Vlasákové, Vitáskové a Fraňkové.

Barbora Janoušková (CR2)



10 LET FAIRTRADOVÉ ŠKOLY

(Třebíč 31. 1. 2023)

Obchodní akademie a Hotelová škola Třebíč slaví výročí 10 let od získání titulu Fairtradová škola, na dnu otevřených dveří 31. 1. 2023 připravili ve škole výstavu Kávová krize. Za pěstitele ve světě se staví i ředitel Mgr. Kamil Novák: „Podpořit pěstitele ve světě a přemýšlet o našem propojení můžeme už na školách. U nás v Třebíči to platí již deset let. Za tu dobu jsme měli možnost se zúčastnit řady zajímavých výstav a dalších akcí, besedovali jsme přímo i s pěstiteli kávy z Mexika a Guatemaly. Spravedlivý obchod je tématem i v naší škole.“ <https://www.facebook.com/fairtradovamesta>

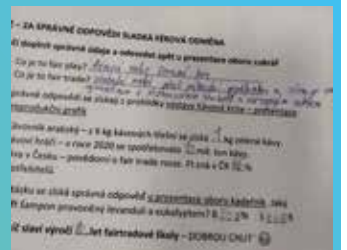
Mgr. Jitka Vejtasová



Dort připravený našimi žáky oboru cukrář - při výrobě použita káva a čokoláda fair trade



I vlasová péče může být v souladu s pravidly fair trade.



Kvíz pro návštěvníky



Férová káva připravená pomocí fottocino. Zakoupením kávy se známku FAIRTRADE významně přispějete ke zlepšení životních a pracovních podmínek drobných pěstitelů kávy v zemích globálního Jihu a k jejich adaptaci na měnící se klimatické podmínky a podpoříte ochranu životního prostředí.



Férové míče - dárek od Fairtrade Česko a Slovensko - děkujeme Hrej férově | Příběh fotbalového míče - <https://www.youtube.com/watch?v=OctyXbFuECw>



Nástěnka oboru cukrář k tématu.



Za správně vyplněný kvíz - férová odměna (Panna Cotta: smetana, cukr, želatina, rozpustná káva fairtrade, čokoláda fairtrade)



Káva je součástí života většiny z nás. Miliony lidí po celém světě s kávou svůj den začínají, setkávají se nad ní, dobíjí pomocí kávy svou energii nebo prostě s šálkem kávy relaxují. Na kávě zároveň závisí život 125 milionů lidí po celém světě. Bohužel si ale často pěstováním této plodiny nedokáží důstojně vydělat. Jak se žije pěstitelům kávy? Stanislav Komínek a Lukáš Matěna vyrazili do jihoamerické Kolumbie, aby v zemi, která je druhým největším producentem kávy arabiky na světě, zdokumentovali podmínky jejího pěstování - přijďte se podívat na výstavu u nás ve škole

Koláž na další dvoustraně:
Ohlédnutí za uplynulými 10 roky. Všem díky za podporu propagace férové myšlenky. Dnes je již fair trade běžnou součástí našich životů.



Malá známka,
ale dělá velké věci
Více na www.fairtrade.cz

10 let fairtradové školy



MŠ Čtyřlístek 2012



Junio



Junior show 2017



Vánoční výstava 2015



Festival Jeden svět 2014



Afia Owusu - Ghana - beseda 2013



Občerstvení pro Škola Zdravých měst 2017



Junior show 2019



or show - propagace 2016



Kvíz - Dny zdraví 2013



Dny zdraví 2013



Ing. Jiří Sládek - beseda 2008



Beseda s pěstiteli FT kávy 2015



Kampaň za Férovou čokoládu



Návštěva z Francie - Brieucl Le Clere 2013



Tvorba loga 2012



Férová snídaně 2015

VZDĚLÁNÍ



Chuťový místopis

Rozhodli jsme se náš časopis obohatit pravidelnou dávkou receptů. A aby nešlo jen o nicneříkající receptury, zvolili jsme klasické výrobky, které budou pro letošní školní rok zejména připomínkou tradic našeho českého národa. Vždy se pokusíme volit výrobky, jež jsou spjaté s nějakým regionem ČR, a k nim doplníme krátkou zajímavost o jejich historii.

Abychom jen neslibovali, zde nabízíme první zajímavý recept:



Chodské koláče

Chodsko je historická etnografická oblast v okolí západočeského města Domažlice. Časem se označení Chodsko vžilo i pro širší oblast se stejnými etnografickými znaky - nářečí, kroj, tradice atd. Pojmenování Chodsko se používá již od středověku pro vesnice, jež obývali Chodové, což byli svobodní sedláci, kteří měli za úkol vykonávat ozbrojenou strážní službu na české západní hranici, čímž zajišťovali neměnný průběh hranice a bezpečný provoz na obchodní stezce vedoucí do Bavorska.

Základem pro chodské koláče je kynuté těsto s přidávkem rumu (potírání upečených koláčů). Zdobení, neboli **merhování**, je to, co dělá chodské koláče tak unikátní.

Suroviny (cca 6 koláčů 20 cm v průměru):

- 250 g polohrubá mouka
- 250 g hrubá mouka
- 125 g cukr krupice
- 65 g másto
- 65 g margarín
- 30 g droždí
- 3 žloutky
- 3 vyšlehané bílky
- 120 g mléka (možná krapet více, podle značky použité mouky)

Postup:

Nejprve zaděláme kvásek: vlažné mléko, 20 g cukru a nadrobené droždí promícháme v misce a počkáme až droždí ožije a zvětší nám objem.

Mezitím si ve větší míse smícháme obě mouky se zbývajícím cukrem a přidáme rozpuštěné máslo (nesmí být horké), žloutky a vyšlehané bílky, nalijeme kvásek a vše zpracujeme v hladké nelepivé těsto. Necháme 45 minut kynout, znovu proproucujeme a necháme dalších 45 minut kynout. Následně vytvarujeme tenké koláče, které necháme kynout 30 minut, nanese zdobně náplně a necháme dalších 15 minut kynout, okraje koláče potřeme bílkem a dáme péct na 170 °C zhruba 12 minut.

Náplně se používají: tvarohová, povidlová, maková, ořechová, podle vaší chuti, zdobené oloupanými mandlemi.


Receptů na náplně najdete spousty na internetu, není třeba v nich hledat nějaká tajemství.

*UOV oboru cukrář
Mgr. Ivana Šalbabová*






**OBCHODNÍ AKADEMIE
HOTELOVÁ ŠKOLA TŘEBÍČ**



**ZKOUŠKA NANEČISTO – MOCK test
CAMBRIDGE ENGLISH QUALIFICATIONS 2023**

**B1 PRELIMINARY FOR SCHOOLS
B2 FIRST FOR SCHOOLS
C1 ADVANCED**



Písemná i ústní část – 17. 2. 2023

- ▶ v budově školy OAHŠ Třebíč
- ▶ k ústní části jdou vždy dva kandidáti (můžete se domluvit s kamarádem/kamarádkou)

Výhody zkoušky nanečisto:

- ▶ součástí simulace je jak písemná, tak ústní část zkoušky
- ▶ vše se odehrává v reálném čase
- ▶ obdržíte procentuální vyhodnocení jednotlivých částí
- ▶ získáte celkové procentuální vyhodnocení, jehož součástí je i obecné doporučení, zda zkoušku absolvovat či ne
- ▶ po absolvování ústní části zkoušky obdržíte ústní zpětnou vazbu přímo od examinátora Cambridge a také personalizované písemné doporučení s radami a tipy pro vylepšení ústní části zkoušky
- ▶ výsledek bude zaslán přímo na Váš e-mail do 30 pracovních dnů
- ▶ BONUS: Po absolvování MOCK testu a registraci na ostrou zkoušku do 4 měsíců získává kandidát po uhrazení zkoušky PARK ONLINE (online platforma) na 2 měsíce ZDARMA!

Cena MOCK testu: B1 PRELIMINARY FOR SCHOOLS – od 690 Kč,
B2 FIRST FOR SCHOOLS / C1 ADVANCED – od 590 Kč
Informace najdete na stránkách školy www.oahstrebic.cz
Registrace a úhrada nejpozději do 30. 1. 2023
Registrace včetně uhrazení poplatku probíhá individuálně na stránkách naší partnerské školy.
Naš partnerský kód: SP5105

Zkoušky Cambridge nanečisto

(OAHŠ Třebíč 17. 2. 2023)

Vlastnit certifikát Cambridge zkoušek z angličtiny je významným plusovým bodem pro žáky nejen při studiu střední školy, ale také při následném studiu vysoké školy a při výběru povolání. Proto se v naší škole sešli zájemci o zkoušku na úrovni B1, B2 (FCE) a C1, kteří si mohli vyzkoušet celkový průběh zkoušky nanečisto, tzv. Mock test. Zájemci obdrželi po zkoušce procentuální vyhodnocení testu, jehož součástí je i obecné doporučení, zda zkoušku absolvovat či nikoli. Výhodou také je, že po ústní zkoušce získali zájemci zpětnou vazbu přímo od examinátora Cambridge a také osobní doporučení s radami a tipy, jak se lépe připravit na ústní část zkoušky. Všem žákům přejeme hodně štěstí při následujících zkouškách, které již budou naostro.

Mgr. Dominika Mrhová

Praktická příprava k závěrečné zkoušce

KADEŘNÍK



Už od začátku tohoto školního roku se zodpovědně připravujeme na závěrečné zkoušky. První takovou vlašťovkou bylo písemné zpracování práce, která nás čeká u praktické závěrečné zkoušky. Tématem byl „Společenský účes pro významnou událost“. Zadaná práce se skládala ze tří částí. Nejprve jsme museli zpracovat písemnou část podle zadání. Poté jsme v rámci odborného výcviku účes vytvořili a nakonec jsme si tuto práci museli i ústně obhájit. Nedílnou součástí této práce je vybranou modelku nejenom učesat, ale i vhodně nalíčit a obléct podle daného tématu. Věřím, že tato intenzivní příprava přispěje k úspěšnému složení zkoušek.

Simona Svobodová
(KA3)



Grafici jako knihaři

(Třebíč 2. 2. 2023)

Celá naše třída třetího ročníku oboru reprodukční grafik navštívila workshop knihařské vazby v Muzeu Třebíč. Tentokrát jsme ručně vyráběli knihu vazby V7, V8.

Prakticky jsme si mohli vyrobit tyto vazby, o kterých jsme se zatím učili jen v teoretických předmětech. Poskládané složky jsme snesli na sebe a následně vlastnoručně sešili. Slepili jsme složky

ve hřbetě a přidali potřebné věci jako je gáza a kapitálek. Nakonec jsme pomocí předsádek knižní blok zavěsili do připravených knižních desek, které jsme si také vlastnoručně vyrobili.

Tato zkušenost byla pro nás přínosná a doufáme, že si na celý výrobní proces u závěrečných zkoušek vzpomeneme.

RG3



Knižní blok



Příprava k lisování desek V7



Lepení předsádek V8



Kapitálek



Kontrola před zavěšením



Knižní desky V7



Lepení gázy



Vazba V7, V8

Natürlich, wir sprechen Deutsch!



(OAHŠ Třebíč 12.–16. 12. 2022)

Vybraných 16 žáků třetího ročníku oborů obchodní akademie, cestovního ruchu a hotelnictví se zúčastnilo projektového týdne v německém jazyce, který naše škola pořádala za sponzorské podpory firmy MANN+HUMMEL. Pro žáky to byla jedinečná příležitost si němčinu vylepšit, jelikož výuka probíhala celý týden v cílovém jazyce s rodilou mluvčí. Podporu lektorce poskytovala také Mgr. Daniela Nováková, která téma s lektorkou konzultovala. Téma projektového týdne „Reálie německy mluvících zemí“ žáky bavilo a obohatilo, nejen proto, že pracovali s různorodými materiály (audio, video, online materiály apod.), ale také proto, že se naučili techniky správné prezentace, což jistě zúročí v budoucnu. Na konci projektového týdne žáci zpracovali téma, které si zvolili v podobě powerpointové prezentace, kterou odprezentovali v němčině.

**MANN+
HUMMEL**

Mgr. Dominika Mrhová

Semináře firmy Matrix

KADEŘNÍK

(Třebíč 23. 1. 2023)

Žáci 1. a 3. ročníku oboru Kadeřník měli možnost se účastnit seminářů firmy Matrix, se kterou naše škola dlouhodobě spolupracuje.

Výuku odborného výcviku 3. ročníku obohatila zkušená školitelka Jája Brychnáčová. Celý seminář byl zaměřen na tvorbu CRAFT, což jsou různé typy, triky, detaily a jejich kreativní použití ve společenských účesech. Zcela jistě toho využijeme při přípravě k závěrečné zkoušce. Skvělé bylo, že lektorka celé školení pojala zcela prakticky a měla pro každého z nás připravenou cvičnou hlavu. A proto jsme si mohli všichni pod jejím vedením sami hned vyzkoušet vše, co nám předvedla. Díky účasti na tomto semináři jsme získali platný certifikát a v budoucnu na něj můžeme navázat další pokročilejší lekcí. Děkuje se za získané zkušenosti a možnost posunout se dál v našem oboru.

Simona Svobodová (KA3)



Beseda se senátory

(Gymnázium Třebíč 6. 3. 2023)

Žáci naší školy se v doprovodu Mgr. Ondráčkové a Mgr. Macurové zúčastnili debaty se senátory, která se konala na Gymnáziu v Třebíči.

Tuto akci organizoval školní parlament gymnázia. Pozvání přijali paní Hana Žáková, senátorka za volební obvod Třebíč a bývalá starostka Koněšína, a prof. Ing. Jiří Drahoš, první místopředseda Senátu ČR. Nebyli jsme jediná škola, jež se zúčastnila, dále

např. Katolické gymnázium Třebíč, Střední průmyslová škola Třebíč a Střední škola zdravotnická a veterinární Třebíč.

My, stejně jako ostatní, jsme měli možnost pokládat senátorům otázky. Zazněly otázky týkající se prezidentských voleb, školství i politiky v ČR. Paní Žáková také zmínila, že tato akce se na gymnáziu již odehrála a vyzvala školu, aby zorganizovali podobné akce.

Byla to skvělá příležitost zeptat se senátorů na různá témata. Odpovědi byly rozsáhlé, sahaly do různých oblastí a pomohly nám dozvědět se mnoho zajímavých věcí

Anežka Cafourková (HT3)



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

(Třebíč 31. 1. 2023)

REPRODUKČNÍ GRAFIK

V den otevřených dveří se zájemci o studium mohli podívat, jak vypadá odborný výcvik oboru reprodukční grafika.

Budoucí žáci si se zájmem prohlédli námi používané softwary a také 3D tisk. Připravenou jsme měli i praktickou ukázkou ruční výroby tiskových forem starších technik - tisku z výšky (linoryt) a z hloubky (suchá jehla). Samozřejmě nechyběl ani náš oblíbený fotokout.



Výroba tiskové formy



Linoryt



Suchá jehla

RG1



Grafický tablet



Adobe Illustrator



Linoryt

KADEŘNÍK

Celý den se u kadeřníků nesl v duchu copánků, kulmování, žehlení, masáže rukou a barevných sprejů. Studenti ostatních oborů, ale i případní zájemci z řad veřejnosti si mohli vyzkoušet být modelem budoucím kadeřníkem. Zájemci o náš krásný a kreativní obor se mohli dozvědět potřebné informace o studiu na naší škole. Velkým lákadlem bylo také naše nové moderní kadeřnictví.

Kristýna (KA2)



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

FLORISTA

I náš obor prodejce květin - florista měl na dny otevřených dveří své zastoupení. Pod vedením paní učitelky Šúterikové jsme měly možnost účastnit se této akce. Jako ukázkou našeho oboru jsme připravily valentýnské a jarní dekorace, různé vazby i věnce a ukázkou paní učitelky, vážení kytice - spirála. Ozdobné truhlíky jsme osázely prvosenkami, modřenci, narciskami s dozdobením srdíček.

**Dočkalová T., Wang A.,
Hadrabová T. (F1)**



DESIGNER

(Třebíč 31. 1. 2023)

Designéři v reklamě si připravili pro návštěvníky kreativní workshopy. První workshop nesl název Handlettering poster, kde si návštěvníci vyzkoušeli kouzlo akvarelových brushpenů se spojením moderní kaligrafie. Druhý workshop byla malba na skleněný svícen. Svícen tvořilo zavařovací sklo, ve kterém byl rozpuštěný kokosový vosk s knotem. Zájemci oboru si vytvořili na sklo motivy pomocí speciálních fixů. Dále k vidění byla 3D tiskárna, vyšívací stroj, kresba přes světelnou podložku a práce žáků jak z počítačové, tak z ruční tvorby. Na konci měli návštěvníci možnost si vyplnit masopustní kvíz a křížovku, po splnění dostali malou sladkou odměnu. Celý den otevřených dveří designéři tematicky zaměřili na masopustní karneval.

Sára Křivánková, UOV



SPOLUPRÁCE

Vánoční dílničky

(Národní dům Třebíč 16.–22. 12. 2022) Pro zpříjemnění předvánočního času si naše škola připravila pro veřejnost vánoční dílničky. Na akci se podílely obory cukrář, kuchař-číšník, designér a florista.

V rámci vánočních dílniček naši žáci oboru kuchař-číšník za doprovodu učitelů připravovali výborné palačinky, alkoholický i nealkoholický punč a horkou čokoládu. Nesmělo chybět ani naše oblíbené fotoccino.

Kolektiv UOV kuchař-číšník

Žákyně 3. ročníku oboru cukrář spolu s učitelkami odborného výcviku nabídly mnoho možností vánočního pečení, například výrobu vanilkových rohlíčků. Děti moc bavilo vykrojit si vlastní perníčky a potom si je i ozdobit. Velice jim to šlo a bylo vidět, že dětské fantazii se opravdu meze nekladou. Dále si děti i rodiče mohli vyzkoušet pletení vánočky z plastelíny. Mezi všemi, kdo přišli, panovala vánoční nálada. Nejkrásnější na tom všem bylo, když jsme viděli, že to děti baví, a jejich úsměvy a radost z vlastních výtvorů nám byly odměnou.

**Aneta Koutníková (C3)
a Natálie Velebová, UOV**

Designéři v reklamě si pro veřejnost připravili tvorbu vánočního skřítka z macramé a výrobu originálního vánočního přání. Floristi si nachystali výrobu vánočního svícnu. K dispozici také byla Ježíškova balicí služba s výběrem balicích papírů různých vzorů a barev,



po zabalení jsme vytvořili kaligrafickou jmenovku. I když bylo mrazivé počasí, celá akce se zdařila. Chtěla bych poděkovat všem pedagogům a žákům, kteří se této akci zúčastnili.

Designéři a floristi





Pečeme pro Vladislav

V lednu jsme nově navázali spolupráci s vladislavskou cukrárnou Městečko, do které dodáváme zákusky připravované našimi žáky oboru cukrář. Paní majitelka měla zájem především o moderní výrobky, což se pro nás stalo výzvou, které jsme nemohli odolat. Žáci tedy pravidelně vyrábí netradiční zákusky, které jsou v dnešní době velmi žádané. Běžné učivo oboru cukrář se dle osnov zaměřuje především na přípravu tradičních zákusků. Tato spolupráce je přínosná nejen proto, že se žáci učí pracovat pod časovým tlakem (více výrobků), ale také se postupně učí přebírat větší zodpovědnost za odvedenou práci.

kolektiv UOV oboru cukrář



S P O R T

Příprava na čtvrtkařskou sezónu 2023

NAŠI ÚSPĚŠNÍ ŽÁCI

Celá příprava na halovou sezónu pro mě začala dříve než je zvykem, a to z důvodu protrápené sezóny 2022 kvůli úrazům. Proto jsme se již v září s trenérem rozhodli zaměřit se na sezónu 2023. Oproti loňské přípravě jsem bez skvělého sparringa Ondřeje Veselého, který odletěl studovat do zámoří, takže v posledních úsecích tréninku je to pro mě větší výzva. Do mého tréninku jsme zařadili stabilizační a mobilizační systém, na nějž mám skvělou trenérku. Ta mi pomáhá s kompenzačním cvičením a posilováním, abych předešel zdravotním problémům.

Další novinkou byla možnost zúčastnit se laktátových testů pod záštitou známého pražského klubu. Mé první kroky v září vedly právě sem, aby změřili, jak na tom jsem, a mohli pak dále sledovat, jestli se zlepšuji. Během podzimní přípravy si pro nás Olympský tým připravil jednodenní workshop, kde jsme probírali duální kariéru a mentální zdraví. Po dvou měsících přípravy mě čekaly opět testy. Dále jsem absolvoval ještě dvě menší soustředění s mým týmem a pak jedno týdenní repre soustředění. Tam jsem se připojil k tréninkové skupině z Mostu, jež má jedny z nejlepších čtvrtkařů v ČR. Bohužel jsem tréninkový kemp nemohl dokončit z důvodu nemoci.

Halová sezóna je pro naši kategorii (dorostenci) specifická tím, že jediným důležitým závodem je Halové mistrovství ČR (Gigant), na které se musíte nominovat, tzn. umístit se do 24. místa v žebříčku. Proto jsme se s trenérem rozhodli, že můj první závod proběhne za plného tréninku. Závod dopadl časově podle plánů, a to samé i ten druhý, který byl o čtrnáct dnů později. Mám za sebou i národní program Czech Indoor Gala, který je součástí World Athletics Indoor Tour. Nyní mě čekají ještě nějaké závody a pak zmíněné HMČR.

Ondřej Loupal (RG1)



Lyžařský kurz

(Karlov pod Pradědem 21.–29. 1. 2023)

V letošním školním roce jsme opět pořádali dva lyžařské kurzy do Karlova pod Pradědem pro třídy OA2A, OA2B a OA1C-SPM. Ubytování jsme byli v hotelu Karlov. Ubytování a jídlo bylo jako vždy výborné. Sněhu našťástí bylo dostatek a fungovaly všechny sedačkové lanovky. Vždy jsme vyráželi lyžovat dopoledne a odpoledne. Po lyžování měli žáci možnost využít v hotelu saunu v rámci regenerace. Všichni si odnášejí z kurzu spoustu nových zkušeností, zážitků a doufáme, že budou žáci využívat v zimě lyžování jako způsob trávení volného času.

Mgr. Vítězslav Svoboda



Jednodenní lyžařské kurzy HT1, CR1



(Fajták 10. a 16. 2. 2023)

Třídy HT1 a CR1 absolvovaly jednodenní lyžařský výcvik na Fajtové kopci ve Velkém Meziříčí. Podmínky měly sice odlišné, ale obě třídy si akci užily. Velká pochvala patří začínajícím lyžařům, kteří udělali obrovský pokrok a lyžování je nesmírně bavilo, přestože stáli na lyžích poprvé.

Mgr. Vítězslav Svoboda



Kurz běžeckého lyžování

(Krkonoše 28. 1.–1. 2. 2023)

My, žáci třetího ročníku sportovního managementu jsme vyrazili na běžkařský kurz, který se konal ve Velké Úpě v Krkonoších. Naše chata byla snad ta nejvýše položená v okolí a museli jsme k ní vyšplhat po sjezdovce. Za zdolání kopce nás odměnil překrásný výhled. Hned po ubytování jsme vyrazili na běžky. Věnovali jsme se různým hrám a cvičením na zlepšení techniky běhu na lyžích. Náročné výšlapy nás čekaly až další dny. Při nedělním výletě jsme ujeli téměř 25 km, našťastí nás



celý den provázelo nádherné slunečné počasí. Druhý den byl stejně náročný, naše běžkařská stopa směřovala až na Černou horu. V nohách jsme měli opět přes 20 km a počasí už nebylo tak příznivé. Silný vítr a chumelenice vydržely po zbytek kurzu. Napadalo nám téměř půl metru nového sněhu, a tak jsme si ho uživali i ve večerních hodinách. Někteří z nás sáňkovali a jiní postavili dokonce iglú. Dovnitř nás nalákala až skvělá večere, na kterou jsme se po celém dni opravdu těšili. Následující den jsme vyrazili lanovkou na druhý kopec a okružní trasou přes Pec pod Sněžkou jsme se vrátili. Všichni si odnášíme nové běžkařské zkušenosti a nespočet nezapomenutelných zážitků.

Andrea Klementová